

攝護腺肥大



一、什麼是攝護腺肥大？

1. 攝護腺又稱為前列腺，是男性生殖系統的一部份，它位於膀胱出口處，包圍著尿道，主要功能是分泌部份的精液，幫助精子排入尿道。
2. 五十歲以上的男性，攝護腺幾乎有不同程度的肥大，前列腺組織增生，導致尿道阻塞，膀胱內尿液無法排出。
3. 真正的原因尚不清楚，有些研究指出，可能是與年齡增加，賀爾蒙變化有關。



二、原因

1. 發生於男性，約 50 歲左右
2. 可能是性荷爾蒙不平衡所引起的。
3. 與普通良性腫瘤一樣，是細胞的增殖。
4. 可能與細菌之發炎有關。
5. 原因不明。



三、症狀

1. 遲緩：解尿時力量變小，無法立即將尿液解出。
2. 頻尿及夜尿：小便次數增加，半夜常常起床解尿。
3. 餘滴：小便解完後還滴滴嗒嗒流個不停。
4. 急性閉尿：膀胱脹卻出突然解不出尿來。
5. 血尿。



四、治療方法

醫師依病情不同，會為您決定下列各種方式中，最適當的一種治療。

1. 服藥治療。
2. 放置存留導尿管。
3. 經尿道高溫治療攝護腺肥大。
4. 水球擴張術或用金屬支撐物。
5. 經尿道攝護腺切除術。
6. 經尿道攝護腺雷射治療術。

五、日常保健及注意事項

1. 勿憋尿。
2. 可有正常的性生活，不要禁慾。
3. 睡前避免飲用多量含利尿成份的飲料，如咖啡、茶或啤酒。
4. 若有出現發燒、解尿疼痛或解不出尿的情形，應立即就醫。

