

乳房纖維囊腫

一、原因

女性荷爾蒙的濃度會隨著月經的週期而有所變化，乳腺亦會隨著女性荷爾蒙的改變會有增加及退化的週期性改變，而乳房纖維囊腫一般認為會與荷爾蒙失調有相關。

當乳房摸到硬塊時，最常見的是纖維腺瘤，並非乳癌，因此纖維腺瘤是女性最常見的乳房腫塊。乳房纖維腺瘤又可分為：一般纖維腺瘤、幼年型纖維腺瘤、巨大纖維腺瘤三種類型。

1. 一般纖維腺瘤：

好發於 15 ~ 50 歲的女性，腫瘤長大至 2 ~ 3 公分通常會停止長大。

2. 幼年型纖維腺瘤：

大約只佔纖維腺瘤的（0.5% ~2%），發生於青春期，生長速度快，常可長至十幾二十公分。

3. 巨大纖維腺瘤：

發生於成年的女性，常能大於 5 公分，偶發生於懷孕期間或授乳期間。

二、症狀

症狀包括有乳房疼痛或是觸摸時疼痛，乳房結節、組織不規則、出現硬塊，或甚至偶爾有乳汁分泌。而乳房疼痛的情形有些人是週期性的，會在經期來前較有疼痛的感覺，也有些人是非週期性的，與經期無關。





三、診斷

1. 乳房 X 光攝影：用於乳房疾病的篩檢。
2. 乳房超音波檢查：用於乳房疾病之診斷。
3. 乳房自我檢查。
4. 醫生觸診。
5. 切片檢查。



四、治療

1. 飲食方面：多攝取維生素 E 及 B 群，減少油膩、咖啡、可樂、茶等食物。
2. 手術治療。



五、定期追蹤

若是經檢查確定為乳房纖維囊腫者，並不需要開刀或特別治療。因為此類囊腫大多是屬於良性，概因體質因素而形成，極少轉化為惡性腫瘤，只要依照醫師指示每半年或一年定期追蹤即可。

