

甲狀腺機能亢進



一、何謂甲狀腺機能亢進

甲 狀腺機能亢進就是甲狀腺活動過度，導致甲狀腺荷爾蒙（T3 和 T4）分泌過量，使身體的基礎代謝率增加，對身體產生的諸多症狀。



二、症狀：

1. 情緒不穩定，易緊張、焦慮煩躁、失眠、易怒、注意力無法集中。
2. 手部顫抖、手掌出汗濕熱、怕熱易流汗。
3. 體重快速下降、排便次數增加、腹瀉、經期不規則、月經減少。
4. 頭髮變稀疏易脫落。
5. 眼球突出。
6. 甲狀腺腫大。
7. 心悸、心跳加快。



三、原因

甲狀腺機能亢進的原因有很多，包括甲狀腺毒性結節、甲狀腺腺瘤、甲狀腺炎，最常見的原因是自體免疫系統失調，約有 90% 以上是由葛瑞夫氏症引起的。

四、治療

1. 內科治療：主要是使用藥物來抑制甲狀腺荷爾蒙的合成及分泌，至少需治療一年以上。依據統計，兩年治癒率可達 40%。
2. 外科治療：主要是以手術的方式切除腫大的甲狀腺，適用於甲狀腺嚴重腫大的病人、出現壓迫症狀或不想長期服藥物治療的病人。
3. 放射性同位素碘療法：是最簡單方便的治療方式，放射性碘療法是服用一次，三、四月內便有明顯的效果，但也可能須服用二、三次，才會痊癒。但須配合醫師治療，否則使用過量會造成甲狀腺機能低下。但二十歲以前的年輕病人仍避免採用此方法。

五、日常保健及注意事項

1. 盡量避免食用含碘的食物，如：海帶、紫菜、海苔、蛤蜊、龍蝦、魚貝類及採低鹽飲食。
2. 避免含有咖啡因的茶或咖啡。
3. 保持身心愉快、減少生活壓力
4. 避免碘消毒使用不當及使用含碘顯影劑的電腦斷層檢查。
5. 配合醫師指示服藥，接受治療方可重拾健康。

